

DONNA

11/2023
Deutschland € 4,90
Österreich € 5,40
Schweiz SFR 8,30

Meine
Zeit ist
jetzt

Der große
Aktions-Monat
DONNA
DAYS

MODE

Deutschlands
Fashion-
Influencerinnen
zeigen
die Trends

**Ab heute
bin ich
nett
zu mir!**

Bitte anfassen

Warum wir mehr
Berührung brauchen

PLUS: neue
Massage-Techniken

Der Freundinnen- Verrat

„Sie datet jetzt
meinen Ex-Mann“

Raus aus der Krise

Wenn ein
Fotoshooting
die Rettung ist

Eine völlig verrückte Beziehung

Maria Theresia Bü...

4

STRAHLENDER TEINT JAPANISCHES LIFTING

Kobido, wie die Anti-Aging-Behandlung auch genannt wird, hat seinen Ursprung im 15. Jahrhundert und war lange der japanischen Kaiserfamilie vorbehalten. Durch spezielle, teils sehr schnelle Streich-, Klop- und Zupfbewegungen wird die Gesichtsmuskulatur gestärkt und die Haut gestrafft – vorausgesetzt, man gönnt sich das Treatment regelmäßig. Dank der verbesserten Durchblutung strahlt der Teint aber bereits nach dem ersten Mal.

Adressen: z. B. Dermica in Stuttgart (dermica-stuttgart.de),
Osho Uta Institut in Köln (oshouta.de), Praxis für
Naturheilkunde Laura Adele Sauer in Berlin (laura-sauer.de)